

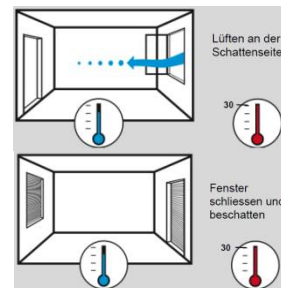
Energieeffizienztipp der EW Höfe AG

Richtiges Lüften

Ob Sommer oder Winter, oft wird selten oder falsch gelüftet. Die Innenraumluft reichert sich mit Geruchs- und Schadstoffen sowie mit Feuchtigkeit an und in der Raumluft mangelt es an Sauerstoff. Vor allem im Winter kommt es in Wohn- und Büroräumen oft zu schlechtem Klima, welches das Wohlbefinden und die Gesundheit der Nutzer beeinträchtigen kann. Des Weiteren kann falsches Lüften zu Bauschäden führen.

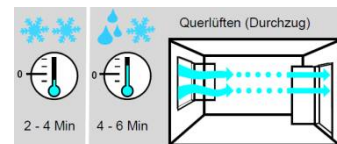
Tipps zum richtigen Lüften im Sommer

- Lüften Sie an heissen Tagen, nur an der Schattenseite oder wenn es aussen kühler als im Gebäudeinneren ist.
- Beschatten Sie bei Sonneneinstrahlung die Fenster mit äusseren Jalousien oder Fensterläden. So vermeiden Sie einen grösseren Wärmeanstieg im Haus.
- Um Schimmelpilzgefahr zu vermeiden, sollten in kühlen Kellerräumen die Fenster im Sommer nur über Nacht geöffnet werden. So kann kein Kondensat an kühlen Oberflächen durch warme Luft entstehen.



Tipps zum richtigen Lüften im Winter

- Lüften Sie während kalten Tagen kurz und möglichst durch Querlüften. Dies ist effizienter als einseitiges Stosslüften und kühlt die Räume weniger aus. So vermeiden Sie zu hohe Luftfeuchtigkeit ohne die Räume auszukühlen und ohne grosse Energieverluste.
- Beschatten Sie bei Sonneneinstrahlung die Fenster mit inneren Blendschutz. Im Winter ist Sonneneinstrahlung erwünscht.
- Vermeiden Sie Dauerlüften über Kippfenster. Ein gekipptes Fenster verursacht pro Winter einen Mehrverbrauch von rund 200 Liter Heizöl oder 200 m³ Erdgas.



Für weitere Beratungen zum Thema Energieeffizienz kontaktieren Sie bitte Jürg Müller unter 055 415 31 11 oder unter energieberatung@ewh.ch.